



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00F23E4E9BFFF209259136DB7A50044C03

Владелец: Бадрутдинова Зухра Фаритовна

Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»

3.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 1-3 лет с 01.11.2025

День 1-ый ЗАВТРАК		День 2-ый ЗАВТРАК		День 3-й ЗАВТРАК		День 4-ый ЗАВТРАК		День 5-ый ЗАВТРАК	
Каша дружба молочная с маслом Чай с сахаром	150/3 160/4	Каша манная молочная с маслом Какао с молоком	150/3 160	Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с молоком, сахаром	150/3 160/4	Каша рисовая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком	150/3 165/7	Каша полбяная молочная с маслом Какао с молоком	150/3 160
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
Итого:	347	Итого:	346	Итого:	347	Итого:	358	Итого:	343
Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125
Итого:	125	Итого:	85	Итого:	125	Итого:	85	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежей капусты Суп вермишелевый с картофелем и с курицей	30 150/10	Салат из свеклы Суп из овощей с курицей, со сметаной	30 150/10/5	Салат из моркови Суп рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками	30 150/10	Салат пестрый Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и со сметаной	30 150/5	Салат из моркови с яблоками Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	30 150/10/5
Тефтели из говядины	50	Ёжики мясные	50	Макароны отварные Котлеты из птицы	110 50	Жаркое по домашнему из отварной говядины	130	Плов из курицы	130
Каша гречневая Кисель Хлеб сельский	110/2,5 150 30	Пюре картофельное Напиток из св. яблок Хлеб сельский	110 150 30	Хлеб сельский Компот из сухофруктов	30 150	Кисель Хлеб сельский	150 30	Компот из св. яблок Хлеб сельский	150 30
Итого:	532,5	Итого:	535	Итого:	530	Итого:	495	Итого:	505
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя Катык Голубцы ленивые с соусе	40 100 140/15	Кондитерская изделия печенье Молоко кипяченое суфле из творога с сгущенным молоком	10 100 100/10	Плюшка новомосковская Ряженка Каартофель тушеная	40 100 110	Кондитерская изделия вафли Молоко кипяченое запеканка из творога с крошкой	21 100 110	Кондитерская изделия крекер кефир рагу с курицей	10 100 110/20
Напиток из урюка Хлеб пшеничный	150 20	Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	150/4/4 20	Яйцо вареное Хлеб пшеничный Напиток шиповника	½ шт 20 150/4	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	160/4 20	Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	150/4/4 20
Итого:	430	Итого:	398	Итого:	448	Итого:	425	Итого:	398
Всего:	1434,5	Всего:	1364	Всего:	1450	Всего:	1363	Всего:	1371

День 6-ой ЗАВТРАК		День 7-ой ЗАВТРАК		День 8-ой ЗАВТРАК		День 9-ый ЗАВТРАК		День 10-ый ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	Суп молочный с вермишелью чай с сахаром	180	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	Каша пшенная молочная с маслом	150/3
Чай с молоком, сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7		160/4	Какао с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	165/7
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5
Итого:	350	Итого:	355	Итого:	377	Итого:	343	Итого:	358
Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85
Итого:	85	Итого:	125	Итого:	85	Итого:	125	Итого:	85
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежий капусты	30	Салат из свеклы	30	Салат из моркови	30	Салат витаминный	30	Салат из свеклы и моркови	30
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	150/10/5	Суп картофельный с горохом с курицей и гренками	150/10/10	Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной	150/5	Суп гречневой крупой и картофелем с курицей	150/10	Суп крестьянский с мясными фрикадельками	150/15
Биточки куриные «Солнышко»	50	Пюре картофельное	130	Плов из отварной говядины	130	Пюре картофельное	110	Гуляш из куриных грудок	40/40
Макароны отварные	110	Биточки рубленные из говядины	50	Напиток из урюка	150	Биточки рыбные из фарша	50	Рис отварной с овощами	110
Кисель	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Компот из сухофруктов	150
Хлеб сельский	30	Компот из св. яблок	150	Кисель	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30
Итого:	535	Итого:	525	Итого:	495	Итого:	540	Итого:	555
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка сдобная	40	Кондитерская изделия печенье	10	Пирожок печенный с повидлом	40	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с сыром	40
Ряженка	100	Молоко кипяченое	100	Катык	100	Кефир	100	Молоко кипяченое	100
Гречка с фаршем и овощами	110	Хлеб пшеничный	20	Рагу из птицы с овощами	100/20	Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный	130
Напиток из урюка	150	Пудинг из творога с рисом и повидлом	110/10	Хлеб пшеничный	20	Суфле из творога с сгущенным молоком	100/10	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Напиток шиповника	150/4	чай с сахаром	160/4	Хлеб пшеничный	20
Итого:	420	Итого:	408	Итого:	434	Итого:	404	Итого:	448
Всего:	1305	Всего:	1413	Всего:	1391	Всего:	1412	Всего:	1446

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бадрутдинова З.Ф.		Подписано 01.11.2025 - 09:42	-