



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00F23E4E9BFFF209259136DB7A50044C03

Владелец: Бадрутдинова Зухра Фаритовна

Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»


\_\_\_\_\_ 3.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 1-3 лет с 01.11.2025

День 1-ый		День 2-ый		День 3-ий		День 4-ый		День 5-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша дружба молочная с маслом	150/3	Каша манная молочная с маслом	150/3	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	Каша рисовая молочная с маслом	150/3	Каша полбяная молочная с маслом	150/3
Чай с сахаром	160/4	Какао с молоком	160	Чай с молоком, сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7	Какао с молоком	160
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
Итого:	347	Итого:	346	Итого:	347	Итого:	358	Итого:	343
Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125
Итого:	125	Итого:	85	Итого:	125	Итого:	85	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежей капусты	30	Салат из свеклы	30	Салат из моркови	30	Салат пестрый	30	Салат из моркови с яблоками	30
Суп вермишелевый с картофелем и с курицей	150/10	Суп из овощей с курицей, со сметаной	150/10/5	Суп рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками	150/10	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и со сметаной	150/5	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5
Тефтели из говядины	50	Ёжики мясные	50	Макароны отварные	110	Жаркое по домашнему из отварной говядины	130	Плов из курицы	130
Каша гречневая	110/2,5	Пюре картофельное	110	Котлеты из птицы	50	Кисель	150	Компот из св. яблок	150
Кисель	150	Напиток из св. яблок	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30
Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Компот из сухофруктов	150				
Итого:	532,5	Итого:	535	Итого:	530	Итого:	495	Итого:	505
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	40	Кондитерская изделия печенье	10	Плюшка новомосковская	40	Кондитерская изделия вафли	21	Кондитерская изделия крекер	10
Катык	100	Молоко кипяченое	100	Ряженка	100	Молоко кипяченое	100	кефир	100
Голубцы ленивые с соусе	140/15	суфле из творога с сгущенным молоком	100/10	Каартофель тушеная	110	запеканка из творога с крошкой	110	рагу с курицей	110/20
Напиток из урюка	150	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Яйцо вареное	½ шт	Чай с сахаром	160/4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
		Напиток шиповника	150/4						
Итого:	430	Итого:	398	Итого:	448	Итого:	425	Итого:	398
Всего:	1434,5	Всего:	1364	Всего:	1450	Всего:	1363	Всего:	1371

День 6-ой ЗАВТРАК		День 7-ой ЗАВТРАК		День 8-ой ЗАВТРАК		День 9-ый ЗАВТРАК		День 10-ый ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	Суп молочный с вермишелью	180	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	Каша пшенная молочная с маслом	150/3
Чай с молоком, сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7	чай с сахаром	160/4	Какао с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	165/7
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>Итого:</b>	<b>343</b>	<b>Итого:</b>	<b>358</b>
Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>Итого:</b>	<b>85</b>
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежий капусты	30	Салат из свеклы	30	Салат из моркови	30	Салат витаминный	30	Салат из свеклы и моркови	30
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	150/10/ 5	Суп картофельный с горохом с курицей и гренками	150/10/10	Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной	150/5	Суп гречневой крупой и картофелем с курицей	150/10	Суп крестьянский с мясными фрикадельками	150/15
Биточки куриные «Солнышко»	50	Пюре картофельное Биточки рубленные из говядины	130 50	Плов из отварной говядины	130	Пюре картофельное	110	Гуляш из куриный грудки	40/40
Макароны отварные	110	Хлеб сельский	30	Напиток из урюка	150	Биточки рыбные из фарша	50	Рис отварной с овощами	110
Кисель	150	Компот из св. яблок	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Компот из сухофруктов	150
Хлеб сельский	30					Кисель	150	Хлеб сельский	30
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>Итого:</b>	<b>555</b>
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка сдобная	40	Кондитерская изделия печенье	10	Пирожок печеный с повидлом	40	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с сыром	40
Ряженка	100	Молоко кипяченое	100	Катык	100	Кефир	100	Молоко кипяченое	100
Гречка с фаршем и овощами	110	Хлеб пшеничный	20	Рагу из птицы с овощами	100/20	Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный	130
Напиток из урюка	150	Пудинг из творога с рисом и повидлом	110/10	Хлеб пшеничный	20	Суфле из творога с сгущенным молоком	100/10	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Напиток шиповника	150/4	чай с сахаром	160/4	Хлеб пшеничный	20
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>Итого:</b>	<b>408</b>	<b>Итого:</b>	<b>434</b>	<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>Итого:</b>	<b>448</b>
<b>Всего:</b>	<b>1305</b>	<b>Всего:</b>	<b>1413</b>	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>Всего:</b>	<b>1412</b>	<b>Всего:</b>	<b>1446</b>

Лист согласования к документу № 1 от 01.11.2025  
Инициатор согласования: Бадрутдинова З.Ф.  
Согласование инициировано: 01.11.2025 09:41

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бадрутдинова З.Ф.		 Подписано 01.11.2025 - 09:42	-